

External assessment 2023

Stimulus book

Chinese SEE

SEE 1

General instruction

- Work in this book will not be marked.

Stimulus 1

亲爱的同学们，大家好！

首先，我要感谢贵校校长邀请我进行演讲。我叫薛大海，目前经营一家电脑设计公司。今天我想和大家谈谈健康生活和充足睡眠的重要性。多年来我忙于工作，忽略了自己的饮食和睡眠时间。我经常饮食不定，一天只睡几个小时，以致于我去年大病了一场。幸运的是，我改变了自己的生活习惯，这就是我今天在这里想要和大家聊的内容。我希望这场演讲能对大家有所帮助。

在座的每一位都是处在成长发育关键期的青少年。健康的生活方式和充足的睡眠有利于你们身体的生长。它们不但能赋予你一个强健的体魄，让你们无论做什么事都精力充沛，而且更有益于你们的全面健康。很多研究表明，青少年每天需要7-9个小时左右的睡眠时间。然而，我们都知道，现代科技正在消耗着青少年越来越多的时间，导致他们的睡眠时间减少，影响着他们的健康。此外，好多高中生出现上课难以集中注意力的现象，导致学业成绩受到影响。

养成一个健康的生活方式需要自律和坚持。不过，一旦养成，你会变得更加自信。这是因为健康的生活方式有助于建立积极的自我形象，让你由内而外地充满自信。

这就是我今天演讲的全部内容。我在此向大家致以最美好的祝福！谢谢！

Stimulus 2

阳光市青少年论坛

提问：高中毕业以后我应该何去何从



寻求建议

大家好，我是一个今年即将从职高毕业的学生。我的专业是汽车维修。毕业后我想离开家里去外面闯一闯。我想去北京、上海或者广州，亦或是申请打工度假签证，去国外拓宽眼界。但是，我的父母很担心我离开，因为我是独生子女。你们有什么建议吗？



小可爱 回复 @寻求建议

我打算高中毕业后在本地上大学，我可不想离开我的爸妈，天天有人照顾我多好。



大树 回复 @寻求建议

一毕业就离开家，更别提出国了，而且你还是家里唯一的孩子！你爸妈确实可能会担心你，不想你离开。



安娜 回复 @寻求建议

我是澳洲来的交换生。我已经离开我的国家一年了。虽然背井离乡、离开家人朋友一开始不太容易，但是我现在变得更加独立了。我热爱我在中国的生活。我支持你追逐自己的梦想和未来。



阿宝 回复 @大树

规划未来、做自己和变得独立是很重要的。我觉得@寻求建议 是个有上进心的青年。我也打算毕业后离开家，但是我舍不得我的家人和朋友们。我下不了决心。



寻求建议 回复

谢谢大家的意见，我希望我能成长，在年轻的时候多给自己一些机会和挑战。虽然我很爱我的父母，但是我也想成为一个独立的成年人，追寻自己的梦想。

